

# ATELIERS DE L'ÉPICERIE

# MARS

**Mardi 12**  
**14h30**

## Yoga

Une séance d'initiation pour souffler et prendre soin de soi, avec Gwen, prof de yoga. Vêtements de sport, bouteille d'eau et serviette recommandés!

**Jeudi 14**  
**14h-15h**



## Fabrication de « beewraps »

Le beewrap est une alternative réutilisable au film alimentaire

**Vendredi**  
**15**  
**9h-12h**

## Socio-coiffure

Prenez soin de vous et de vos cheveux! Coupe, brushing ou coiffure, pas de couleurs – Sur RDV

**Mardi 19**  
**14h**

## Atelier cuisine

Cuisinons ensemble pour la vente du mercredi 20 mars

**Merc. 20**  
**Toute la**  
**journée**

## Animation du stand de vente de plats

Nous avons besoin de vous pour tenir le stand et assurer la vente!



**Merc. 27**  
**15h**

## SORTIE – théâtre de la criée

Le comte de Monte Cristo, à partir de 12 ans  
1€ / famille

**Jeudi 28**  
**14h30**

## Gestion du stress

Avec Marie



Inscription auprès d'Aurore ou Amance

**04.91.31.17.60**