

LES ATELIERS DE L'ÉPICERIE

FEVRIER

Mercredi 7
14h30-16h30

Atelier cuisine parent/enfant
Pour les enfants de 5 à 12 ans. Avec Camille,
diététicienne.

Jeudi 8
14h-15h

Info CAF : les bons VACAFS
Au centre social La Corderie

Jeudi 15
14h30-16h30

**Comment faire des économies
d'énergie?**
Animé par une conseillère en économie sociale et
familiale de la CAF. Venez comme vous êtes avec vos
trucs et astuces pour faire des économies

Vendredi 16
9h30-10h30

Atelier jardinage
Au jardin du centre social, il y a toujours à faire!
Venez partager un moment convivial autour des
plantes avec Florent

Mardi 20
14h30

Yoga
Une séance d'initiation pour souffler et prendre
soin de soi, avec Gwen, prof de yoga. Vêtements de
sport, bouteille d'eau et serviette recommandés!

Mercredi 21
14h-16h

Atelier cuisine parent/enfant
Pour les enfants de 5 à 12 ans. Avec Camille,
diététicienne.

Inscription auprès d'Aurore ou Amance
04.91.31.17.60